



GUARDA

La notte rosa

● Venerdì 4 luglio, dal tramonto all'alba, sulla Riviera Adriatica da Comacchio a Cattolica, si svolgerà la nona edizione della Notte Rosa. Intitolata *Italian Passion*, celebrerà l'amore tra Paolo e Francesca del V canto dell'*Inferno* di Dante. Oltre a concerti dal vivo e spettacoli per bambini, potrai ammirare sensazionali fuochi d'artificio.



ANNUSA

LE TAVOLETTE MULTIFRAGRANZA In estate, al bagno si preferisce la doccia per la sensazione refrigerante ed energizzante che lascia addosso. Ma se aggiungi nella vasca una tavoletta effervescente, cambierai idea. Si scioglie tra mille bollicine, trasformando l'acqua in un latte. Testata sotto controllo dermatologico, rilascia un bouquet profumatissimo. Quale? Hai l'imbarazzo della scelta: ci sono note freschissime come tè verde, limone e verbena, mirtillo; esotiche, come monoi, mango e cocco; gourmand, come vaniglia, caramello e cioccolato (*Fissing Cube* di Sephora, 1,50 €, 18 g l'una, da Sephora).

LE TISANE DEL BENESSERE

Gli infusi naturali hanno virtù benefiche solo se gli ingredienti sono perfettamente bilanciati. Come accade nelle nuove *Tisane: Essenze di Benessere di Chenot*. Oltre *Calm & Relax* (nella foto) ci sono altre 6 miscele per altrettanti effetti. Una particolarità: sono gustose anche fredde. Basta mettere il 50% di prodotto in più per bilanciare la diluizione dovuta ai cubetti di ghiaccio (da 26 € l'una in farmacia, profumerie e centri estetici).

GUSTA



SEGUI IL CUORE

SOSTIENI MIRIAM

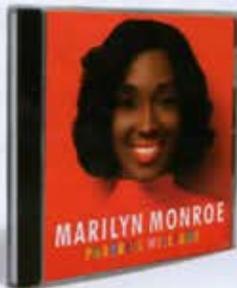
Nei momenti più difficili spesso emergono coraggio, talento e abilità. È il caso di Miriam Meldolesi: per mesi in ospedale per un doppio dramma (incidente d'auto e tumore), non si è arresa. Anzi, ne ha approfittato per progettare cosmetici, sfruttando le sue competenze olistiche e gemmologiche. È nata così Mineralma (mineralma.it), una linea di 7 prodotti a base di gemme preziose (nella foto, il tonificante corpo). Miriam con il ricavato sostiene anche l'organizzazione non governativa internazionale Manos Sin Fronteras (manosinfronteras.it).



ASCOLTA

Marilyn Monroe di PHARRELL WILLIAMS

«Mentre il singolo *Happy* è ancora in testa alle classifiche mondiali con oltre 7,5 milioni di copie vendute, è arrivato il tempo per *Marilyn Monroe*, tratto dal magnifico album *GIRL*. Da ascoltare, perché l'efficacia del ritmo stimola il senso della ricerca e della scoperta delle emozioni più semplici e, proprio per questo, essenziali».



● **Parola di Stefano Piccirillo, dj di Radio Kiss Kiss (dove Starbene è in onda il sabato tra le 17 e le 18).**

La comodità

● Con queste infradito è come avere una morbida palestra ai tuoi piedi. La suola leggermente instabile fa lavorare glutei e gambe, mentre il tallone assorbe l'impatto del piede sul suolo. Perfette per spiaggia e il tempo libero. *Superjelly* di FitFlop (50 €).

